

GUIA DE ESTUDO



Guia de Estudo - PAaZ 01

Neurociência e Conceitos Fundamentais em Psicofarmacologia

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 18 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 18 dias para a maestria clínica na Neurociência começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Papel do profissional e decisão terapêutica	DIA 02 Psicofarmacologia: qual o papel do profissional de saúde?	DIA 03 Principais dúvidas dos pacientes sobre os psicofármacos	DIA 04 Subtópico 2 — Neurobiologia aplicada à prática clínica	DIA 05 Como funciona o sistema nervoso do seu paciente	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Neurotransmissores que controlam as emoções	DIA 09 Subtópico 3 — Interações medicamentosas: base para segurança	DIA 10 A base das interações medicamentosas	DIA 11 Interações medicamentosas na prática clínica	DIA 12 Subtópico 4 — Efeitos colaterais e educação do paciente	DIAS 13 e 14 Recuperação
---	--	--	--	---	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Efeitos colaterais, e daí?	DIA 16 Manejo de pacientes sensíveis aos psicotrópicos	DIA 17 Educação do paciente quanto aos efeitos adversos	DIA 18 O remédio X pode causar Y?
--------------------------------------	---	--	--------------------------------------

Guia de Estudo - PAaZ 02

Depressão e Distímia

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 30 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 30 dias para a maestria clínica em Depressão e Distímia começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Avaliação clínica orientada à prescrição	DIA 02 Depressão e Distímia	DIA 03 Subtópico 2 — Primeira linha e algoritmo terapêutico	DIA 04 Tratamento farmacológico	DIA 05 ISRS	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 IRSN e tricíclicos	DIA 09 Antidepressivos atípicos	DIA 10 Subtópico 3 — Troca e desmame de antidepressivos	DIA 11 Desmame e troca de antidepressivos	DIA 12 Subtópico 4 — Distímia: peculiaridades farmacológicas	DIAS 13 e 14 Recuperação
------------------------------	---------------------------------------	--	---	--	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Distímia	DIA 16 Subtópico 5 — Depressão resistente ao tratamento	DIA 17 Tratamento farmacológico	DIA 18 Cetamina na prática	DIA 19 Subtópico 6 — Estratégias alternativas e complementares	DIAS 20 e 21 Recuperação
--------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------------

Semana 4:

DIA 22 Erva de São João	DIA 23 SAME (S- Adenosilmetionina) Ômega 3 Rhodiola Rosea	DIA 24 Subtópico 7 — Manejo de efeitos adversos	DIA 25 Disfunção sexual Ganho de peso Sedação	DIA 26 Síndrome serotoninérgica Disfunção sexual / sangramento / sudorese	DIAS 27 e 28 Recuperação
----------------------------	---	--	--	--	-----------------------------

Semana 5:

DIA 29 Subtópico 8 — Personalização por molécula	DIA 30 Psicofármacos à fundo
---	------------------------------------

Guia de Estudo - PAaZ 03

Transtornos de Ansiedade

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 18 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 18 dias para a maestria clínica em Transtornos de Ansiedade começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Estrutura do manejo farmacológico nos transtornos de ansiedade	DIA 02 Transtornos de Ansiedade - TAG: tratamento farmacológico	DIA 03 Subtópico 2 — Antidepressivos como base do tratamento	DIA 04 Antidepressivos	DIA 05 Antidepressivos ISRS, os mais prescritos	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Antidepressivos duais e tricíclico	DIA 09 Antidepressivos atípicos	DIA 10 Subtópico 3 — Benzodiazepínicos: uso estratégico e desmame	DIA 11 Ansiolíticos	DIA 12 Benzodiazepínicos e drogas-Z	DIAS 13 e 14 Recuperação
---	---------------------------------------	---	------------------------	---	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Desmame de Benzodiazepínicos	DIA 16 Transtornos de Ansiedade - Desmame de benzodiazepínicos	DIA 17 Subtópico 4 — Antiadrenérgicos e sintomas autonômicos	DIA 18 Antiadrenérgicos
---	--	--	----------------------------

Guia de Estudo - PAaZ 04

Transtorno Afetivo Bipolar (TAB)

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 19 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 19 dias para a maestria clínica em Transtorno Afetivo Bipolar (TAB) começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Depressão Bipolar: escolha inicial e algoritmo decisório	DIA 02 Transtorno afetivo bipolar	DIA 03 Depressão bipolar - passo a passo na escolha da medicação	DIA 04 Estabilizadores de humor	DIA 05 Subtópico 2 — Mania: algoritmo farmacológico	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Transtorno afetivo bipolar - Mania: algoritmo farmacológico de Harvard	DIA 09 Estabilizadores de humor	DIA 10 Introdução Antipsicóticos típicos Antipsicóticos atípicos	DIA 11 Subtópico 3 — Estabilizadores de humor: uso estratégico	DIA 12 Estabilizadores de humor	DIAS 13 e 14 Recuperação
--	---------------------------------------	--	--	---------------------------------------	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Lítio Lamotrigina Valproato Carbamazepina	DIA 16 Controle dos efeitos adversos significativos	DIA 17 Subtópico 4 — Antipsicóticos no TAB	DIA 18 Antipsicóticos típicos Antipsicóticos atípicos	DIA 19 Risperidona Olanzapina Aripiprazol
--	--	--	--	--

Guia de Estudo - PAaZ 05

Esquizofrenia e Outras Psicoses

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 23 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 23 dias para a maestria clínica em Esquizofrenia e Outras Psicoses começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Primeiro Episódio Psicótico	DIA 02 Primeiro episódio psicótico - como e até quando tratar?	DIA 03 Introdução Antipsicóticos típicos Antipsicóticos atípicos	DIA 04 Subtópico 2 — Escolha do Antipsicótico	DIA 05 Esquizofrenia: passo- a-passo para escolha da medicação	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Estratégias para troca de antipsicóticos	DIA 09 Antipsicóticos típicos Antipsicóticos atípicos	DIA 10 Risperidona Olanzapina Aripiprazol Zuclopentixol	DIA 11 Subtópico 3 — Clozapina e casos refratários	DIA 12 Clozapina	DIAS 13 e 14 Recuperação
---	--	---	---	---------------------	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Subtópico 4 — Catatonia e situações especiais	DIA 16 Lorazepam na Catatonia Benzodiazepínicos e drogas-Z	DIA 17 Síndrome Neuroléptica Maligna	DIA 18 Subtópico 5 — Segurança e Monitorização	DIA 19 Aumento de peso e distúrbio metabólico	DIAS 20 e 21 Recuperação
---	--	--	---	---	-----------------------------

Semana 4:

DIA 22 Efeitos cardiovasculares Hiperprolactinemia	DIA 23 Efeitos colaterais extrapiramidais Sedação e sonolência
---	---

Guia de Estudo - PAaZ 06

Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) e Transtornos Relacionados

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 16 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 16 dias para a maestria clínica em TOC começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Estrutura do tratamento farmacológico no TOC	DIA 02 Transtorno obsessivo compulsivo Estratégias de manejo para TOC	DIA 03 Antidepressivos ISRS, os mais prescritos	DIA 04 Antidepressivos duais e tricíclico Antidepressivos atípicos	DIA 05 Sertralina Fluoxetina Fluvoxamina Paroxetina	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Subtópico 2 — Tricotilomania e Skin- Picking	DIA 09 Transtorno obsessivo compulsivo - Tricotilomania e skin- picking: diagnóstico e tratamento	DIA 10 Subtópico 3 — Segurança e Monitorização	DIA 11 Disfunção sexual Bruxismo Síndrome serotoninérgica	DIA 12 Efeitos colaterais	DIAS 13 e 14 Recuperação
--	--	---	---	------------------------------	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Manejo das disfunções sexuais com antidepressivos	DIA 16 Bruxismo devido antidepressivos: diagnóstico e manejo
---	---






Guia de Estudo - PAaZ 07

TDAH



ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 9 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 9 dias para a maestria clínica em TDAH começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
<p>DIA 01 Subtópico 1 — Estrutura do tratamento farmacológico no TDAH</p> 	<p>DIA 02 Passo a passo da escolha da medicação</p> 	<p>DIA 03 Estimulantes</p> 	<p>DIA 04 Subtópico 2 — Estimulantes: uso estratégico</p> 	<p>DIA 05 Metilfenidato</p> 	<p>DIAS 06 e 07 Recuperação</p>

Semana 2:

<p>DIA 08 Subtópico 3 — Atomoxetina e não estimulantes</p> 	<p>DIA 09 Atomoxetina</p> 
--	---

Guia de Estudo - PAaZ 08

Transtorno por Uso de Substâncias Psicoativas

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 18 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 18 dias para a maestria clínica em Transtorno por Uso de Substâncias Psicoativas começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Álcool: intoxicação e abstinência	DIA 02 Transtorno por uso de substâncias psicoativas	DIA 03 Tratamento farmacológico da intoxicação e abstinência alcoólica	DIA 04 Benzodiazepínicos e drogas-Z	DIA 05 Subtópico 2 — Tabagismo	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Esquecendo de fumar Bupropiona	DIA 09 Subtópico 3 — Cannabis	DIA 10 Dependência de Cannabis: estratégias farmacológicas	DIA 11 Alucinógenos e Cannabis	DIA 12 Subtópico 4 — Opióides	DIAS 13 e 14 Recuperação
--	----------------------------------	---	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Abstinência de opióide: manejo farmacológico Analgésicos opióides	DIA 16 Subtópico 5 — Psicoestimulantes	DIA 17 Psicoestimulantes tratamento da dependência	DIA 18 Estimulantes de recreação
---	---	---	-------------------------------------

Guia de Estudo - PAaZ 09

Insônia

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 17 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 17 dias para a maestria clínica em Insônia começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Estrutura diagnóstica e decisão terapêutica	DIA 02 Insônia	DIA 03 Insônia - Abordagens integrativas para insônia - parte 2	DIA 04 Subtópico 2 — Manejo farmacológico da insônia	DIA 05 Remédios para dormir	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Benzodiazepínicos e drogas-Z Desmame de Benzodiazepínicos	DIA 09 Zolpidem Ramelteona Clonazepam Diazepam Hidroxizina	DIA 10 Subtópico 3 — Insônia associada a transtornos psiquiátricos	DIA 11 Insônia - Manejo farmacológico de insônia no TEPT	DIA 12 Antidepressivos	DIAS 13 e 14 Recuperação
--	---	--	---	---------------------------	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Subtópico 4 — Estratégias integrativas e adjuvantes	DIA 16 Abordagens integrativas para insônia	DIA 17 Introdução Valeriana
--	--	-----------------------------------

Guia de Estudo - PAaZ 10

Transtorno Cognitivo e Demências

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 4 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 4 dias para a maestria clínica em Transtorno Cognitivo e Demências começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
DIA 01 Subtópico 1 — Tratamento farmacológico da demência	DIA 02 Sintomas comportamentais na demência - manejo farmacológico	DIA 03 Medicações anti demência	DIA 04 Delirium: abordagem farmacológica

Guia de Estudo - PAaZ 11

Mulher — Ciclo Reprodutivo e Psicofarmacologia

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 12 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 12 dias para a maestria clínica em Mulher — Ciclo Reprodutivo e Psicofarmacologia começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Síndromes Pré- Menstruais e TDPM	DIA 02 Síndromes pré- menstruais: suplementação e psicofármacos	DIA 03 Subtópico 2 — Psicofarmacologia na Gestação	DIA 04 Psicofármacos na gestação	DIA 05 Subtópico 3 — Amamentação e Psicofármacos	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Amamentação e psicofármacos	DIA 09 Subtópico 4 — Psiquiatria Perinatal	DIA 10 Psiquiatria perinatal: pérolas clínicas da depressão	DIA 11 Subtópico 5 — Depressão na Menopausa	DIA 12 Depressão na menopausa: abordagem farmacológica
--	--	--	--	--

Guia de Estudo - PAaZ 12

Controle dos Efeitos Adversos Significativos

ORGANIZAÇÃO DE ESTUDOS - 30 DIAS CORRIDOS

Sua jornada de 30 dias para a maestria clínica em Controle dos Efeitos Adversos Significativos começa agora.

Semana 1:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SAB/DOM
DIA 01 Subtópico 1 — Fundamentos e Raciocínio Clínico	DIA 02 Efeitos colaterais do placebo	DIA 03 Subtópico 2 — Disfunções Sexuais	DIA 04 Disfunção sexual	DIA 05 Efeitos colaterais - Manejo das disfunções sexuais com antidepressivos	DIAS 06 e 07 Recuperação

Semana 2:

DIA 08 Subtópico 3 — Metabólico e Peso	DIA 09 Aumento de peso e distúrbio metabólico	DIA 10 Subtópico 4 — Dermatológicos e Estéticos	DIA 11 Acne Alopecia	DIA 12 Efeitos colaterais - Alopecia devido a psicofármacos	DIAS 13 e 14 Recuperação
--	---	--	----------------------------	--	-----------------------------

Semana 3:

DIA 15 Subtópico 5 — Gastrointestinais e Autonômicos	DIA 16 Xerostomia Hiperhidrose Desconforto gastrointestinal Sialorréia	DIA 17 Efeitos colaterais - Sudorese devido antidepressivos	DIA 18 Subtópico 6 — Neurológicos	DIA 19 Bruxismo Efeitos colaterais extrapiramidais	DIAS 20 e 21 Recuperação
---	---	--	---	---	-----------------------------

Semana 4:

DIA 22 Crise convulsiva Tique/Toque	DIA 23 Efeitos colaterais - Bruxismo devido antidepressivos: diagnóstico e manejo	DIA 24 Subtópico 7 — Sistêmicos Graves	DIA 25 Sangramento Efeitos cardiovasculares Doença renal crônica Demência	DIA 26 Lúpus eritematoso farmacológico Disfunção hepática Hiperparatireoidismo Hiperprolactinemia	DIAS 27 e 28 Recuperação
---	---	--	--	--	-----------------------------

Semana 5:

DIA 29 Diabetes insipidus nefrogênico Síndrome serotoninérgica	DIA 30 Suicídio Efeitos colaterais - Antidepressivos e sangramento
--	--



**PSICO
FARMACOLOGIA**



The image features a central title 'PSICO FARMACOLOGIA' in white, bold, uppercase letters. To the left of the title is a dark blue hexagon containing a yellow brain icon. To the right is a dark blue hexagon containing a red and white pill icon. Below the title are three overlapping hexagons: a yellow one with a dark blue 'A', a dark blue one with a yellow 'a', and a white one with a dark blue 'Z'. Thin white lines connect the corners of these hexagons to the central text.